

Percorsi di aggiornamento

a cura dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Lucca



CORSO TEORICO PRATICO DI DIFESA PERSONALE

5 - 12 - 19 - 26 OTTOBRE 2024

c/o Associazione Sportiva A.S.D.
Gruppo Ju Jitsu Education
Via Enrico Mattei 525 - Mugnano Lucca

Evento n. 2603 - 428881
Obiettivo Formativo 33

CREDITI ECM : 13,7

Evento a numero chiuso: 24 partecipanti

5 OTTOBRE 2024

- 9,50 Registrazione partecipanti e saluti
- 10,00 Tecniche di De Escalation applicazioni
dottor Lorenzo Conti
- 10,40 Come porsi in una situazione di pericolo
maestro Luca Angeli
- 11,20 Consapevolezza del luogo in cui avviene
l'aggressione
maestro Luca Angeli

12 OTTOBRE 2024

- 9,50 Registrazione partecipanti e saluti
- 10,00 Tecniche di difesa (uscire da una presa,
evitare o parare un colpo)
maestro Luca Angeli
- 10,40 Esercizi di stress indotto
dottor Lorenzo Conti - maestro Luca Angeli
- 11,20 Linguaggio non verbale del corpo
dottor Lorenzo Conti - maestro Luca Angeli

19 OTTOBRE 2024

- 9,50 Registrazione partecipanti e saluti
- 10,00 Cosa si nasconde clinicamente dietro
meccanismi disfunzionali
dottor Lorenzo Conti - maestro Luca Angeli
- 10,50 Tecniche di difesa, come neutralizzare
l'aggressore bloccando un attacco
maestro Luca Angeli

26 OTTOBRE 2024

- 9,50 Registrazione partecipanti e saluti
- 10,00 Elaborazione dello stress emotivo
a seguito di un conflitto fisico e verbale
professoressa Claudia Carmassi
- 10,50 Conoscere i limiti legali della legittima difesa
avvocata Marica Martinelli
- 11,40 Consegna dell'attestato, conclusioni e
compilazione questionario ECM