

04 / ottobre-dicembre / 2022

LUCCA MEDICA

Periodico di informazione, proposte, dibattiti professionali dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Lucca



ANNO XXIX - N.4 - 2022 - Trimestrale
Direttore Responsabile:
Emanuela Benvenuti
Autorizzazione del Tribunale di Lucca
n. 577 del 6-2-92
Poste Italiane S.p.A.
Spedizione in abb. postale D.L.
353/2003 (conv. in L. 27-02-2004,
art. 1, comma 1) DCB Lucca

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Lucca

Via Guinigi, 40 - 55100 Lucca
Tel. 0583 467276 Fax 0583 490627
segreteria@ordmedlu.it www.ordmedlu.it

Orario Segreteria:

Lunedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì
dalle 10:00 alle 13:00, pomeriggio chiuso
Martedì dalle 10:00 alle 16:00, orario continuato
Sabato chiuso

Consiglio direttivo

Presidente: QUIRICONI Umberto
Vice Presidente: VOLPE Cosma
Segretario: BANTI Piera
Tesoriere: MARTINELLI Gilberto
Consiglieri: ADAMI Maria Stella
BIAGIONI Alessandro (Odontoiatra)
BONI Andrea
FURFARO Ilaria Francesca
LUNARDI Maurizio
LUNARDINI Luca
MENCACCI Lorenzo
MENCHETTI Guglielmo
NARDI Luigi Vasco (Odontoiatra)
RINALDI Guidantonio
SQUILLACE Alessandro
TENUCCI Miria

Commissione Odontoiatri

Presidente: BIAGIONI Alessandro
Vice Presidente: FAGNANI Massimo
Commissari: CARRARA Chiara
DERI Alessandra
NARDI Luigi Vasco

Commissione dei Sindaci Revisori dei Conti

Presidente: Commercialista FAZZI Luciano
Consiglieri: ALLEGRINI Aldo
LUCCHESI Ferruccio
Supplente: FAGNANI Stefano

Presidente

Umberto Quiriconi

Direttore Responsabile

Emanuela Benvenuti

Segretarie di Redazione

Laura Pasquini e Cristina Salotti

Comitato di Redazione

Umberto Quiriconi

Emanuela Benvenuti

Gilberto Martinelli

Massimo Fagnani

Umberto Della Maggiore

Franco Bellato

Andrea Dinelli

Guglielmo Menchetti

Guidantonio Rinaldi

Piera Banti

Editore, Proprietà, Direzione e Redazione

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Lucca

Via Guinigi, 40 - Lucca

Tel. 0583 467276 Fax 0583 490627

email: ufficiostampa@ordmedlu.it

Impaginazione e grafica

Stefano Montagna

www.menegazzo.com

Stampa

Tipografia Menegazzo Lucca

Norme editoriali per la pubblicazione degli articoli

Il Comitato di Redazione non accetta articoli che superino le 6.200 battute (spazi inclusi), che equivalgono a due pagine di Lucca Medica. Gli interventi che superino tale limite saranno ridotti in modo autonomo dal Comitato stesso e, se questo non sarà possibile per le caratteristiche dell'articolo, non verranno pubblicati.

Ringraziamo per la preziosa collaborazione.

Maria Guida è nata a Napoli, nei quartieri spagnoli, ma di fatto è lucchese di adozione da più di 20 anni. Una pittrice che, iniziando da autodidatta, ha poi perfezionato la sua tecnica seguendo corsi avanzati e di aggiornamento in diversi Istituti d'Arte.

Ben 26 anni fa si è innamorata di Lucca, dei suoi vicoli e delle sue biciclette, decidendo così di trasferircisi.

Secondo Maria Guida *“La Toscana ha tutto”*. E Lucca è un luogo che le ha permesso di dedicarsi interamente alla sua arte. *“Sentirmi felice e portare un po' di gioia nelle case delle persone è il mio scopo principale”*.

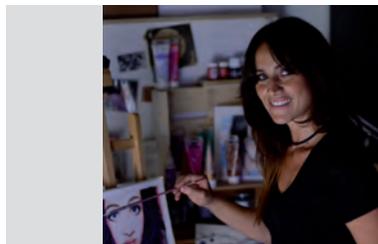
Le sue opere, con i colori e l'armonia che sprigionano, toccano davvero il cuore di chi li osserva. E non si può che lasciarsi travolgere. E quello che colpisce, a prima vista, osservando i suoi dipinti, è proprio il colore! Questa pittrice ha più volte ribadito che *“i colori sono la cosa principale, l'elemento che arriva subito e ciò che, in primis, la fa star bene”*.

Da gennaio 2021 Maria Guida e la sua arte hanno trovato il loro ambiente naturale nel centro storico di Lucca, in piazza Cittadella 13. Oltre alle numerose mostre a cui ha partecipato in giro per l'Italia, la sua arte si trova anche in alcune case sparse in tutto il mondo. www.mariaguida.it

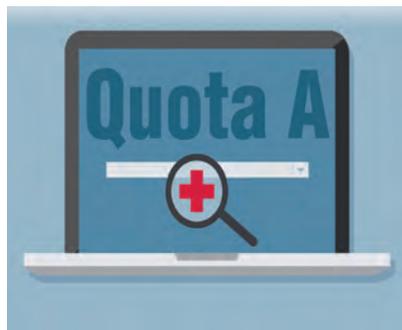
Maria Guida ci descrive cosa, con le sue opere, vuole raccontare.

“Mi ispiro a città tra reale e immaginario. Spesso nelle mie opere protagonista è il funambolo e la sua arte, vista come un “gioco crudele”, intreccio di audacia e perfezione, solitudine e follia. Come diceva un celebre funambolo, Philippe Petit: “Questo non è un mestiere, questo è un modo di vivere”. Quindi l'essenza del funambolismo diventa un'arte sottile, effimera e ineffabile, così come l'arte di vivere...”

Emanuela Benvenuti



In copertina:
“Giocando con le stelle”
Acquerello a tecnica mista su carta



Pagina del Presidente

06 Buona estate bollente

Vita dell'Ordine

07 Attività del Consiglio Direttivo

Formazione continua

10 Attenzione: **acquisire crediti ECM** entro il 31 dicembre

Dalla FNOMCEO

12 Modalità e tempistiche **delle segnalazioni** sui dispositivi medici

Dall'ENPAM

13 Variazione della riscossione Quota A

04/2022



Pagine Odontoiatriche

15 Gli auguri del [Presidente CAO](#)

16 Radiodiagnostica
complementare

17 Successo per il [convegno](#)
sulla pedodonzia

Commissione Pari Opportunità

18 Come affrontare e vivere bene
la [malattia](#) oncologica

19 Grande [successo](#) del
[corso](#) di autodifesa

A proposito di...

20 ECM: [che fare?](#)

Riceviamo e pubblichiamo

21 Giornata [della salute](#) mentale

Ed inoltre...

23 Approfondimenti

26 Accade

27 Per saperne
di più

29 Dalla cronaca

31 Letti per voi

32 Notizie utili

33 Corsi e convegni

34 Medici per
sostituzioni



Buon Natale di pace... o meglio, di pacificazione

Viviamo un periodo di grande instabilità e contrapposizione nella società civile, all'interno della professione ed anche tra professione e società civile (mondo politico compreso).

Nella società gli elementi conflittuali sono molteplici, legati principalmente ad una diversa concezione dello Stato (assistenziale, solidale, neutrale o quant'altro), all'accesso ai servizi pubblici, veramente complicato in alcuni casi, ad un generale impoverimento economico che esclude intere fasce sociali da beni primari, all'emergente atteggiamento rivendicatore dei lavoratori non vax esclusi dal lavoro ed ora riammessi, alla crisi energetica e così via.

Anche all'interno della professione le acque non sono tranquille: le recenti ed ancora attuali contrapposizioni tra colleghi sui vaccini COVID con iniziative a volte quantomeno discutibili, il reintegro dei medici già sospesi per mancata vaccinazione anti SARS Cov 2 che ha costituito una sorta di sconfessione per i vaccinati, la strisciante contrapposizione tra ospedale e territorio, la carenza di personale specie in pronto soccorso, nell'emergenza territoriale, in medicina generale e in continuità assistenziale, per non dimenticare l'atteggiamento inquisitorio della parte pubblica sul tema della spesa sanitaria.

Nei nostri confronti la posizione dell'opinione pubblica è passata dall'esaltazione in periodo COVID quasi fossimo eroi, alla odierna conflittualità talora condita da aggressività verbale e fisica

costituendo il medico una sorta di front office di un sistema sanitario inefficiente per inappropriata programmazione.

Aggressività affiancata poi dal persistente costume del ricorso ad azioni legali assecondate da una giurisprudenza in alcuni casi compiacente ed interessata e da una magistratura talora assai disinvolta. Il quadro come possiamo vedere è assai oscuro e l'orizzonte non è certo roseo, ma allora che fare?

Alzare bandiera bianca? Mai.

Prendiamo piuttosto l'occasione del prossimo Natale per un generale processo di pacificazione, che non vuol dire buonismo a tutti i costi, senza rinunciare ai valori fondanti della professione (studio, preparazione, empatia, etica, deontologia) anzi utilizzandoli come strumenti per recuperare ciò che si è andato deteriorando: rapporto medico-paziente, rispetto da parte della pubblica amministrazione sanitaria e della società, piena collaborazione e solidarietà tra colleghi.

È con questi buoni auspici che rivolgo a voi ed ai vostri congiunti i migliori auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

Umberto Quiriconi



Attività del Consiglio Direttivo



A cura di **Piera Banti**
segretario
del Consiglio Direttivo

Attività del Consiglio Direttivo

Estratti dei verbali del Consiglio Direttivo
20 settembre - 3 ottobre - 20 ottobre 2022

Variazioni agli Albi:

Nuove iscrizioni Albo Medici: Christou Elena, Tedesco Tommaso, Cupisti Luca.

Nuove iscrizioni Albo Odontoiatri: Moawad Ahmed Khaled Fathy, Donati Raffaele e Simonini Alessandro.

Cancellazioni Albo Medici: Bertoli Isola, Nannini Eugenio, Bianucci Stefano per decesso; Perticaroli Mauro, Pellegrini Stefania, Zanella Elivio, per dimissioni volontarie.

Cancellazione Albo Odontoiatri: Guglielmo Casarosa, Bertozzi Simonetta per dimissioni volontarie.

Iscrizione per trasferimento ad Albo Medici: Paracchini Simone che si trasferisce da Pisa.

Cancellazioni Albo Medici per trasferimento: Leggero Chiara trasferita OMCeO Torino, Testani Paolo a OMCeO Ferrara.

Perdita efficacia sospensione Obbligo Vaccinale: ratifica delibera presidenziale per n. 2 iscritti.

COMUNICAZIONI DEL PRESIDENTE

- Situazione obbligo vaccinale: ancora non è pervenuta alcuna circolare dal Ministero.
- Incontro col Direttore Generale USL Toscana nordovest e con gli altri presidenti area vasta: si è parlato dell'aumento della spesa farmaceutica; sono 150.000 euro i fondi per incre-

mentare l'assunzione di personale di studio per l'assunzione dei MMG; sono state accolte le domande per il corso DEU; per quanto riguarda il Pronto Soccorso è stato potenziato il percorso Fast Track; sono stati assunti 54 medici per la continuità assistenziale per i codici minori in tutta la regione; per il concorso della radiologia è stata sbloccata la graduatoria e circa 20 unità hanno accettato.

- Il consiglio delibera di revisionare la quota ridotta ai neo-iscritti e di ridurla a 3 anni dal conseguimento della Laurea, in considerazione delle aumentate possibilità occupazionali al momento attuale a decorrere dal 2023.

DELIBERE FINANZIARIE

- È stato dato mandato al tesoriere Martinelli di vedere e comparare i preventivi ricevuti per il rinnovo del server e parco macchine informatiche. Questo sarà probabilmente l'investimento informatico più importante che l'Ordine dovrà affrontare negli ultimi anni perché a breve si passerà a un cloud come base su cui mettere gli applicativi.

Il dottor Martinelli riferisce di aver parlato con più ditte riguardo al rinnovo del parco informatico; sono emerse incongruenze giuridiche e tecniche non compatibili con le nostre esigenze.

Il consiglio, visti i preventivi ricevuti e considerate le sopra esposte delucidazioni, delibera di accettare il preventivo della ditta Tectis.

- Per la gestione di pratiche come pensioni e invalidità, l'ENPAM invia ogni anno all'OMCeO Lucca dei fondi che sono aumentati nel tempo pur rimanendo invariata la quota che l'Ordine



stesso ha destinato al personale di Segreteria. Il consiglio delibera di aumentare la quota annua da distribuire a tutto il personale. Il consiglio delibera inoltre di aumentare il compenso con decorrenza dal 1 gennaio 2023 per l'addetto stampa; compenso fermo dal 2013.

- Il consiglio delibera il rinnovo servizio tesoreria e incasso quote con Banca Popolare di Sondrio (stesse condizioni).
- Gestione morosità di circa 300 quote: la segreteria propone tramite la Banca di Sondrio di inviare l'ultimo invito a pagare i morosi del 2022; agli iscritti con avanzi più vecchi sarà fatta raccomandata o pec e se non saranno pagate le quote saranno cancellati.
- Il consiglio delibera di dare il contributo di euro 100 euro al Soroptimist International Club di Lucca per la co-organizzazione del corso di autodifesa.

COMMISSIONE CULTURA

- Il consiglio delibera di concedere il contributo al congresso regionale "Lo screening del cancro del colon retto - percorsi per una prevenzione efficace" solo se l'OMCeO figurerà come coorganizzatore all'evento del 17 dicembre.



È stato concesso il patrocinio al Congresso Nazionale SICOP "L'appuntamento dell'anno dell'oftalmoplastica italiana", Lucca 13-14-15 Ottobre 2022. Il contributo non viene concesso perché l'Ordine non figura come co-organizzatore.





EVENTI REALIZZATI DALL'ORDINE:

24 settembre - Lucca Museo Casa del Boia - **"Aggiornamento in tema di Ematologia"**

24 settembre - 22 ottobre - **"Corso di Autodifesa"**
Palestra Piazza S. Francesco

15 ottobre - Lucca. S. Micheletto - **"Attualità in Pedodonzia"**

15 ottobre - Castelnuovo Garfagnana - **"Patologie della Tiroide"**

21 ottobre WEBINAR **"Scopenso Cardiaco"**

29 ottobre - Commissione Giovani, Capannori - **"Percorso Multidisciplinare del Paziente Oncologico. Dal territorio all'ospedale e dall'ospedale al territorio"**

12 novembre - **"Radioprotezione"**

19 novembre - **"Focus sulle malattie Reumatiche"**

3 dicembre - **"Radioprotezione"**

La dottoressa Luisa Mazzotta richiede il patrocinio al corso "Mindfulness e autoipnosi: pratiche per



acquistare e mantenere l'autostima" che si terrà il 1 ottobre 2022. Il consiglio delibera di non concedere il patrocinio in quanto materia di non stretta pertinenza medica.

La dottoressa Piera Banti presenta il convegno informativo organizzato dalla CPO del Comune di Castelnuovo di Garfagnana, dalla CPO provinciale ed dalla CPO dell'OMCeO Lucca sul tema "Come affrontare e vivere bene la malattia oncologica" per domenica 23 ottobre 2022 presso la Sala Suffredini Castelnuovo di Garfagnana. La CPO del Comune di Castelnuovo richiederà il logo dell'Ordine da mettere sulla locandina dell'evento.

Corso di Curvatura Biomedica per avviamento alla facoltà di Medicina e Chirurgia. 3 Iicei di Viareggio hanno richiesto di poter accedere a questo corso portati avanti da specialisti del luogo.





Obbligo Formativo

Scade il 31 dicembre per il triennio 2020-2022

Il 31 dicembre 2022 segna la scadenza del triennio ECM 2020-2022. Si tratta di una data molto importante da tenere in considerazione in quanto, a differenza dei trienni ECM precedenti, ci sono alcune importanti novità da tenere presenti. Vediamo quindi meglio cosa è utile sapere in vista della chiusura dell'attuale triennio ECM.

Crediti maturati e certificazione triennale

Come tutti sappiamo, l'ente che si occupa della registrazione dei crediti ECM è il CoGeAPS (Consorzio Gestione Anagrafica Professioni Sanitarie), la cui iscrizione è automatica per tutti i professionisti sanitari e dove ciascun professionista sanitario può verificare la propria posizione all'interno dell'area riservata.

Per quanto riguarda la verifica della propria posizione c'è un aspetto molto importante da tenere presente: l'anagrafe dei crediti CoGeAPS non è aggiornata in tempo reale in quanto ci sono tempi di invio e di verifica dei dati che possono richiedere diversi mesi, il Provider è tenuto a rendicontare

al consorzio i crediti ECM entro:

- 90 giorni dalla conclusione dell'evento, nel caso di formazione residenziale;
- 90 giorni dalla scadenza del corso nel caso di formazione FAD.

Novità in materia di radioprotezione

Una novità di questo triennio sicuramente è rappresentata dalla questione dei crediti ECM in materia di radioprotezione.

Il D.Lgs 101/2020 prevede l'aggiornamento obbligatorio in materia di radioprotezione attraverso i corsi ECM. Non si tratta di un numero esatto di crediti, bensì di una percentuale che varia a seconda della professione e della specializzazione: i crediti specifici in Radioprotezione "...devono rappresentare almeno il 10% dei crediti complessivi previsti nel triennio per i medici specialisti, i medici di medicina generale, i pediatri di famiglia..., e almeno il 15% dei crediti complessivi previsti nel triennio per gli specialisti in fisica medica e per i medici specialisti e gli odontoiatri



che svolgono attività complementare”.

I corsi ECM validi ai fini dell'aggiornamento in Radioprotezione devono necessariamente essere accreditati con l'obiettivo formativo n. 27 e trattare specificatamente il tema della radioprotezione. Ultima raccomandazione: qualora fosse già stato assolto il debito formativo ECM è comunque obbligatorio ottenere almeno il 10% o 15% dei crediti in tema di radioprotezione.

Si ricorda che è possibile acquisire crediti ECM tramite:

- la partecipazione ad eventi residenziali;
- la partecipazione ad eventi fad;
- lo svolgimento di altre attività formative come ad esempio: autoformazione, tutoraggio, pubblicazioni scientifiche, partecipazione a corsi di formazione accreditati all'estero e sperimentazioni cliniche.

Queste attività rientrano nella formazione individuale che dà diritto al riconoscimento di “crediti individuali” come previsto dal “Manuale sulla Formazione Continua del Professionista Sanitario”.

Tutti i crediti acquisiti, tramite formazione residenziale o FAD, vengono trasmessi direttamente dai Provider-Organizzatori di eventi al COGEAPS per la dovuta registrazione. Il sanitario dovrà inserire nella piattaforma COGEAPS tutti i crediti acquisiti che rientrano nella tipologia “crediti individuali” (autoformazione, pubblicazioni, tutoraggio, sperimentazioni, crediti esteri) e le casistiche legate agli esoneri ed esenzioni. L'esonero e l'esenzione sono diritti esercitabili esclusivamente su domanda e senza, una precisa richiesta, gli stessi non potranno essere riconosciuti dal sistema automaticamente. I professionisti pertanto devono comunicarle attraverso la piattaforma COGEAPS accedendo alla propria area riservata tramite SPID. In alternativa è possibile compilare il modulo rinuncia esenzione ECM e trasmetterlo all'Ordine.

Come soddisfare il proprio obbligo formativo (acquisire i crediti ECM)

- È possibile soddisfare il proprio obbligo formativo acquisendo crediti ECM tramite la sola

partecipazione ai corsi FAD ed ai soli corsi residenziali in presenza.

- Non è possibile invece soddisfare il proprio obbligo formativo attraverso la sola formazione individuale (ovvero crediti ECM ottenuti con l'autoformazione, pubblicazioni, corsi svolti all'estero in presenza, tutoraggio) in quanto il 40% dell'obbligo formativo triennale deve essere soddisfatto tramite la partecipazione in qualità di discente ad eventi residenziali o FAD.
- Non è possibile soddisfare l'obbligo formativo inserendo soltanto crediti individuali come l'autoformazione.
- È possibile inserire come autoformazione fino ad un massimo del 20% dell'obbligo formativo individuale.

ECM COVID: bonus di 1/3 dei crediti dell'obbligo formativo 2020/2022 per tutti i professionisti della salute

La Legge n.77 del 17 luglio 2020, ha disposto e approvato l'estensione a tutti i professionisti della salute del bonus ECM. Secondo l'art. 5-bis (Disposizioni in materia di formazione continua in medicina), i crediti formativi del triennio 2020-2022, da acquisire attraverso l'attività di formazione continua in medicina, si intendono già maturati in ragione di un terzo del proprio fabbisogno formativo individuale per tutti i professionisti sanitari.

Esenzione per i pensionati

Con delibera della Commissione Nazionale Formazione Continua viene prevista per i professionisti sanitari in pensione che esercitano saltuariamente l'attività professionale, l'esenzione dall'obbligo formativo ECM. Per “professionisti sanitari in pensione che esercitano saltuariamente l'attività professionale” si intendono coloro che sono collocati in quiescenza ed esercitano saltuariamente l'attività professionale sanitaria da cui deriva un reddito annuo non superiore a 5.000,00 euro.

Il superamento del reddito sopraindicato comporta il decadimento del diritto a fruire dell'esenzione. Il professionista dovrà richiedere, la cancellazione dell'esenzione per pensionamento.



Modalità e tempistiche delle segnalazioni sui dispositivi medici

Indicazioni in materia di vigilanza. Entrato in vigore il Decreto Legislativo

Il Ministero della salute, in qualità di Autorità competente per i dispositivi medici in Italia, tenuto conto di quanto previsto dal Regolamento UE 745/2017 e dall'art.10 del decreto legislativo 5 agosto 2022, n. 137, fornisce indicazioni operative su modalità e tempistiche delle segnalazioni relative agli incidenti gravi, agli incidenti non gravi, ai reclami, alle azioni correttive di sicurezza, nonché alle relazioni di sintesi periodiche e alle relazioni sulle tendenze.

Le indicazioni in materia di vigilanza riportate in questa circolare si applicano ai dispositivi medici, dispositivi che non hanno destinazione d'uso

medica elencati nell'allegato XVI del Regolamento UE 745/2017, dispositivi su misura, dispositivi medici forniti a titolo gratuito, dispositivi medici oggetto di indagini PMCF di cui all'art.74 par.1 del Regolamento UE 745/2017.

Le indicazioni riportate potranno essere oggetto di successiva revisione a seguito degli sviluppi operativi del sistema EUDAMED e della messa a regime del sistema informativo a supporto della rete della dispositivo-vigilanza di cui al Decreto Ministeriale 31 marzo 2022. Maggiori approfondimenti sul portale della FNOmCeO.



Variazione della riscossione Quota A

Ecco le modalità

A decorrere dall'anno 2023, il contributo di Quota A dovrà essere corrisposto secondo le seguenti modalità:

Tramite domiciliazione bancaria (SDD) a scelta dell'iscritto in:

- 8 RATE mensili di pari importo aventi scadenza l'ultimo giorno del mese da aprile a novembre;
- 4 RATE di pari importo con scadenza 30 aprile, 30 giugno, 30 settembre e 30 novembre;
- UNICA SOLUZIONE con scadenza il 30 aprile;

Oppure:

Tramite sistema PagoPA

- UNICA SOLUZIONE con scadenza il 30 aprile.

Attenzione: LA RATEIZZAZIONE È POSSIBILE SOLO SE SI RICHIEDE LA DOMICILIAZIONE BANCARIA

La domiciliazione bancaria dei contributi, di norma, deve essere richiesta all'ENPAM entro il 15 marzo.

Si può richiedere attraverso l'area riservata, cliccare su "Domande e dichiarazioni on-line" dal





menù che si apre cliccare su “Domiciliazione bancaria SDD”. Con la domiciliazione della quota A scatta in automatico anche quella della quota B.

L'addebito viene effettuato alla data esatta della scadenza.

Una ulteriore possibilità di rateizzazione dei contributi dovuti al Fondo di Previdenza Generale si può ottenere attivando la carta di credito della Banca Popolare di Sondrio - in convenzione con l'ENPAM.

Con questa rateizzazione si può dedurre fiscalmente l'intero importo dovuto come se il pagamento fosse avvenuto in un'unica soluzione.

QUANTO COSTA LA QUOTA A

Per l'anno 2022 il contributo minimo è stato di 120 euro fino a 1615 euro circa per gli iscritti ultra 40enni. Si ricorda che i contributi previdenziali sono deducibili fiscalmente.

COSA TI DÀ LA QUOTA A

- **Mutui agevolati** fino a 300mila euro a tasso fisso per acquistare la prima casa o lo studio professionale. Vengono concessi a medici e odontoiatri fino a 40 anni di età.
- **Genitorialità** assegno di maternità alle dottoresse che non hanno altre tutele e bonus per le spese del primo anno di vita del bambino.
- **Sussidi** aiuti a colleghi in situazioni economiche difficili.
- **Calamità naturali** fino a 18000 euro di aiuti a fondo perduto.
- **Inabilità alla professione** Garanzia di poter contare su un reddito di 15mila euro minimo all'anno in caso di inabilità assoluta e permanente alla professione.
- **LTC** Long Term Care: assicurazione per il rischio di non autosufficienza che, in aggiunta alla pensione, ti darà un assegno di 1.200 euro al mese.
- **Reversibilità** La pensione ENPAM è reversibile ai familiari che ne hanno diritto con percentuali maggiori rispetto al sistema INPS. La pensione è cumulabile con altri redditi.



Gli auguri del Presidente CAO

Biagioni ricorda le ultime novità ordinistiche

Cari colleghi e colleghe, nell'augurarvi un lieto e felice Natale e un Buon Anno Nuovo vi informo sulle ultime novità ordinistiche:

- a livello regionale proseguono i lavori delle commissioni per la revisione della delibera regionale 426/2014 sull'accesso alle cure odontoiatriche ed i contatti con l'assessorato per migliorare ed implementare la formazione delle ASO;
- a livello nazionale stiamo iniziando ad affrontare la revisione del codice deontologico, la revisione della normativa per rendere la laurea specialistica

per l'accesso al SSN, la contrarietà all'apertura degli studi di Igiene dentale in autonomia.



Proseguono inoltre i nostri corsi di aggiornamento che a titolo gratuito consentono di soddisfare l'obbligo formativo, compresa la radioprotezione. Ancora tanti auguri a nome di tutti i componenti della CAO Lucca.

Alessandro Biagioni





Radiodiagnostica complementare

Iandolo: “Legittimo detenere le apparecchiature necessarie e utilizzarle a fini diagnostici e terapeutici”

L'odontoiatra può legittimamente detenere tutti gli apparecchi radiografici indispensabili all'esercizio delle prestazioni radiodiagnostiche complementari alla propria professione. Non solo: l'odontoiatra può svolgere tali prestazioni quando giustificate ai fini della valutazione, della diagnosi, della prevenzione e non solo dell'eventuale terapia.

A fare chiarezza su una questione per certi versi ancora dibattuta è Raffaele Iandolo, Presidente della Commissione albo Odontoiatri nazionale. Iandolo parte dall'analisi del quadro normativo di riferimento, costituito principalmente dal Decreto Legislativo 101 del 2020, che ha recepito la direttiva europea 2013/59/Euratom riguardante la protezione contro i pericoli derivanti dalla esposizione alle radiazioni ionizzanti.

“Nel D.Lgs. 101/20 - spiega - l'odontoiatra viene ricompreso nella definizione di medico specialista per l'attività complementare (art. 7, comma 1, n. 8) in quanto può svolgere attività diagnostico-terapeutica della radiologia complementare. Inoltre, l'odontoiatra ha titolo per indirizzare persone presso un medico specialista per indagini medico radiologiche, e altresì per assumere la responsabilità clinica delle esposizioni mediche individuali ai sensi del succitato decreto (art. 7, comma 1, n. 98)”.

“Le attività diagnostiche complementari - precisa inoltre - possono definirsi attività di ausilio diretto all'odontoiatra per lo svolgimento di specifici interventi, purché contestuali, integrate e indilazionabili rispetto all'espletamento della prestazione specialistica, intesa come il complesso dell'iter

diagnostico-terapeutico: contestuali, ossia direttamente connesse al contesto dell'intero piano di cura; integrate, ossia volte a migliorare la prestazione; indilazionabili, in riferimento alla esposizione radiologica, si intende non solo come elemento temporale ma in quanto strettamente collegate alla contestualità del piano di trattamento ed alla integrazione dell'indagine diagnostica”.

“Inoltre - aggiunge - le norme sulla radioprotezione prevedono tre principi generali: giustificazione, ottimizzazione e limitazione della dose, i quali si fondano sulle raccomandazioni della Commissione internazionale di radioprotezione (ICRP).

Si tratta di principi fondamentali ed ineludibili in materia di radioprotezione che, partendo dalla conoscenza dei pericoli connessi all'esposizione a radiazioni ionizzanti, permettono di utilizzare tali agenti solo se il beneficio derivante sia dimostrabile e le esposizioni limitate al minimo tecnicamente possibile ottimizzando impianti e tecniche. In conclusione l'odontoiatra può legittimamente detenere tutti gli apparecchi radiografici indispensabili all'esercizio delle prestazioni radiodiagnostiche complementari alla propria professione”.



Successo per il convegno sulla pedodonzia

L'evento si è tenuto nel complesso di San Michele

Tanti i partecipanti al convegno *“Attualità in pedodonzia”* che si è tenuto nella nostra città il 15 ottobre e accreditato per odontoiatri. Relatrice d'eccezione la Professoressa Milena Cadenaro dell'Università di Trieste che ha coinvolto l'assemblea in un acceso e costruttivo dibattito. A rivolgere un saluto ai presenti il sindaco di Lucca Mario Pardini che si è congratulato per l'attenzione posta dall'Ordine dei Medici, ed in particolare dalla Commissione Odontoiatri, al tema dell'odontoiatria pediatrica.



Alessandro Biagioni con il sindaco di Lucca Mario Pardini



Come affrontare e vivere bene la malattia oncologica

Interessante convegno a Castelnuovo Garfagnana

La cura di sé aiuta ad affrontare positivamente il percorso oncologico". Se ne è parlato al convegno di Castelnuovo di Garfagnana organizzato dalla CPO dell'Omceo Lucca in collaborazione con la CPO comune di Castelnuovo Garfagnana e la CPO provincia di Lucca, la Commissione Pari opportunità regionale e l'associazione "Il ritrovo di Roberta". La malattia oncologica può e deve essere affrontata sotto molteplici aspetti, non ultimo quello dei trattamenti estetici adeguati: è stato, infatti, dimostrato come questi aiutino la paziente e dimezzino lo stress emotivo che è insito nella stessa patologia. "Siamo da tempo impegnate a far comprendere l'importanza dei trattamenti estetici in caso di malattia oncologica - spiega la presidente della Commissione PO della Provincia, dottoressa Piera Banti - poiché abbiamo toccato con mano quanto queste possano aiutare a superare quello che sicuramente è uno dei momenti più difficili. Nel corso del convegno abbiamo affrontato due temi molto importanti in questo ambito: quello dell'alimentazione e quello delle cure estetiche propriamente dette, affidate ad estetiste che hanno effettuato un percorso formativo ad hoc. La parte legata allo stress che affrontare un percorso di cura oncologica comporta, è molto pesante e continuare a sentirsi bene con se stesse è fondamentale per un giusto e positivo approccio alla stessa malattia. Di questo siamo convinte e per questo promuoviamo la presenza anche di figure di questo tipo nel percorso di cura e recupero dalla patologia". Le terapie oncologiche impiegate per la cura del cancro, infatti, oltre a uccidere le cellule tumorali, producono effetti secondari su pelle e unghie. Queste condizioni compromettono la qualità di vita anche in termini di relazione, ma, con sempre maggiore frequenza, anche il mondo scientifico sta valutando questo aspetto come fondamentale per un corretto decorso e per il benessere della paziente. "I trattamenti

A cura della referente della
Commissione Pari Opportunità
Luisa Mazzotta

estetici effettuati da personale formato e qualificato - conclude Banti - possono ridurre in modo significativo i sintomi cutanei percepiti e il distress psicologico, cioè quell'esperienza emozionale spiacevole, multifattoriale, che può interferire negativamente con la capacità di affrontare la lotta contro il cancro. Problemi quali la tossicità della pelle (secchezza, prurito, bruciore...) influiscono negativamente sulla qualità della vita delle persone, aumentando il disagio emotivo che porta all'abbandono delle relazioni e a disturbi psicologici che aumentano il rischio di interrompere la terapia oncologica, compromettendo l'efficacia della cura stessa". Al convegno hanno preso parte la dottoressa Manuela Pellegrini dell'UO Oncologica di Lucca Resp. del DH Oncologico all'Osp. Santa Croce e Inf. Annarita Fiori del DH Oncologico che hanno parlato di alimentazione e del suo ruolo nella prevenzione primaria, secondaria e terziaria della malattia oncologica, mentre le due estetiste oncologiche Lucia Errico di Lucca e Giulia Berni di Castelnuovo di Garfagnana hanno trattato dell'importanza di prendersi cura di sé stesse e di come questo aiuti ad affrontare il percorso terapeutico con una marcia in più. Il pomeriggio di approfondimento si è poi concluso alle 18 con un aperitivo preparato e offerto dagli studenti dell'Istituto Superiore di Istruzione di Barga.

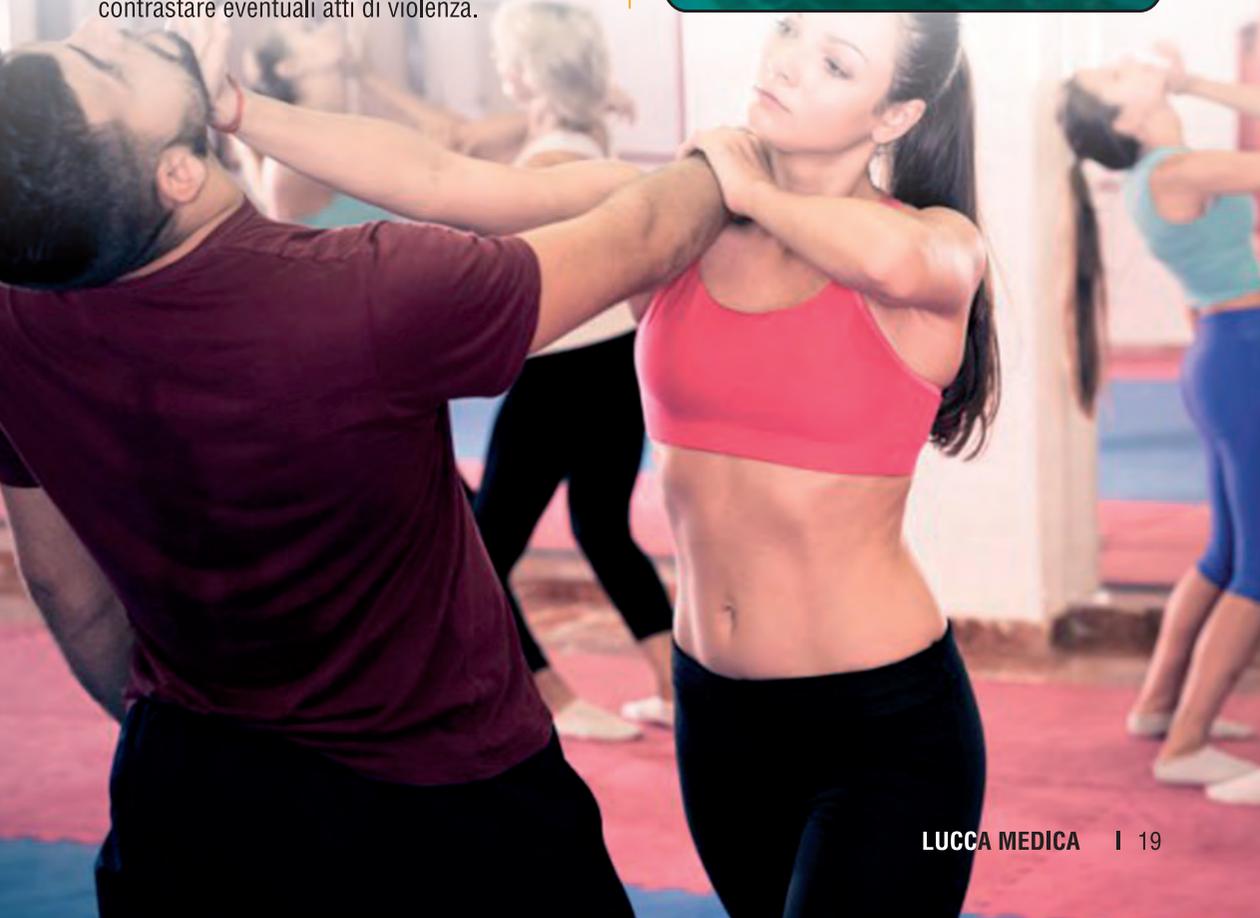
Al termine dell'incontro, le rappresentanti della Regione, della Provincia e delle amministrazioni presenti, hanno concordato la collaborazione su alcuni progetti comuni, da realizzare a brevissimo.

Grande successo del corso di autodifesa

Promosso dal nostro Ordine e dal Soroptimist.

Successo del corso di autodifesa organizzato dalla Commissioni Pari Opportunità dell'Ordine dei Medici di Lucca e degli Odontoiatri, coordinata dalla dottoressa Luisa Mazzotta, in collaborazione con il club Soroptimist di Lucca. Quattro gli incontri che si sono tenuti presso la palestra Samuray sotto l'attenta guida del maestro Marino Lombardi.

Lo stesso istruttore, visto il gradimento dell'esperienza, ha offerto alle partecipanti un ulteriore incontro di riepilogo delle tecniche di difesa per contrastare eventuali atti di violenza.





ECM: che fare?

a cura di Gilberto Martinelli, medico legale

L'ultima novità in tema di ECM ha portato un ulteriore obbligo per i medici: acquisire una quota dei propri crediti formativi in radioprotezione (il 10% per tutti, il 15% per quelli che praticano radiodiagnostica complementare).

La regola, imposta dal Ministero della Salute a seguito dell'introduzione del d.lgs 101/2020, estende a tutti i medici (specialisti, medici di Medicina Generale, pediatri, odontoiatri), nessuno escluso (pensionati, funzionari, ecc), detto obbligo *"in quanto tutti potenziali prescrittori"*, nonostante che il dettato di legge non sia così ampiamente inclusivo (al comma 2 recita che devono seguire questi specifici percorsi formativi *"i professionisti sanitari che operano in ambiti direttamente connessi con l'esposizione medica"* nonché *"medici di medicina generale e pediatri di famiglia limitatamente alle tematiche connesse ai criteri di giustificazione e appropriatezza"*).

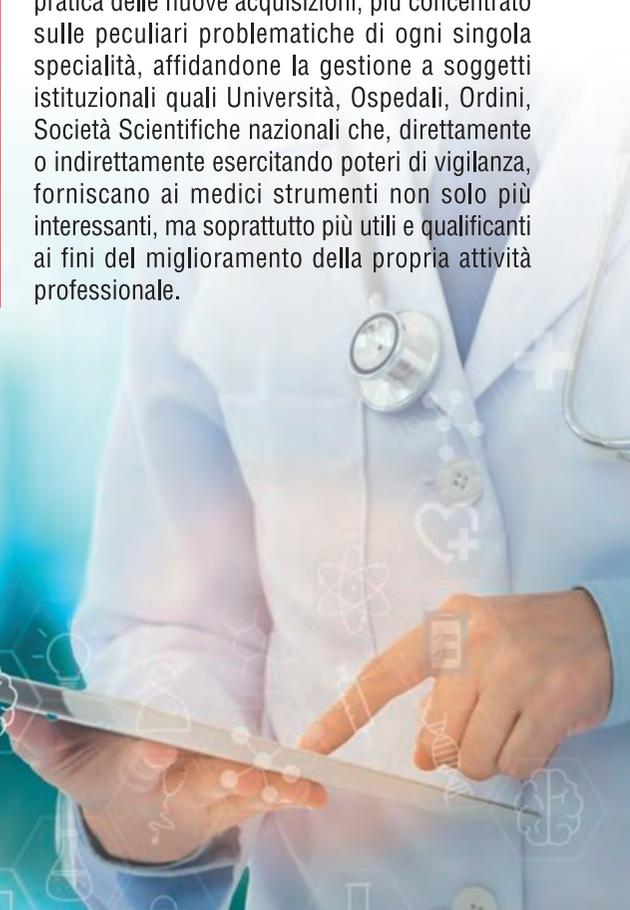
Ma non è questo il vero problema: il vero problema sono le attuali modalità di aggiornamento dei professionisti sanitari che avrebbero bisogno di essere radicalmente modificate.

Nel corso degli anni si è assistito ad una evoluzione

degli ECM che in molti casi sono diventati una vera e propria "vendita delle indulgenze": tutti noi siamo oggetto di "imperdibili offerte promozionali" che al costo di un corso FAD ci propongono un intero pacchetto (magari quasi esaustivo dell'intero fabbisogno annuo).

E il peggio è che spesso non si conosce l'utilità effettiva dei corsi essendo questi organizzati e gestiti da aziende capaci più nel commercio che nella scienza medica.

Sarebbe giunto il momento di ripensare la formazione continua trasformandola in una sorta di "retraining" periodico comprensivo non solo di aggiornamento informativo bensì anche di verifica pratica delle nuove acquisizioni, più concentrato sulle peculiari problematiche di ogni singola specialità, affidandone la gestione a soggetti istituzionali quali Università, Ospedali, Ordini, Società Scientifiche nazionali che, direttamente o indirettamente esercitando poteri di vigilanza, forniscano ai medici strumenti non solo più interessanti, ma soprattutto più utili e qualificanti ai fini del miglioramento della propria attività professionale.



Giornata della salute mentale

quando il cinema diventa un mezzo per superare il pregiudizio psichiatrico

La Società Medico Chirurgica Lucchese, il Centro Studi e Ricerche Guglielmo Lippi e la Fondazione Mario Tobino, in collaborazione con l'Associazione Culturale Salvemini, l'Associazione Lucchese Arte e Psicologia Francesconi, e APS Archimede di Lucca, hanno promosso, per la giornata della salute mentale, lunedì 10 ottobre 2022, un doppio appuntamento con il cinema. *“L'utilizzo del cinema nella promozione del benessere e nella prevenzione del disagio giovanile - spiegano i colleghi promotori Daniela Melchiorre ed Enrico Marchi - è oggi più che mai un metodo che permette di facilitare l'accesso e il confronto con argomenti anche di difficile approccio attraverso la visione di filmati, scene da film, cortometraggi o intere opere cinematografiche, specialmente se viene affrontato in piccoli gruppi e condotto da esperti del settore”.*

“La presenza a Lucca - proseguono - di giovani registi indipendenti che propongono tematiche che hanno un risvolto clinico e sociale ha indirizzato le associazioni lucchesi, che ormai da anni sono in rete per la promozione della salute mentale ed il superamento dello stigma psichiatrico, a sponsorizzare e sostenere le opere quali ‘Bigger than Life’ di Alexandros Lomis che tratta l'argomento del suicidio giovanile, e ‘La Giostra’ di Simone Arrighi imperniato sul tema del morbo di Alzheimer e della difficoltosa assistenza da parte dei familiari verso le persone che ne sono affette”.

Tante le iniziative che si sono succedute il 10 ottobre.

- In una classe dell'Istituto Enrico Fermi di Lucca, è stato proiettato e commentato da esperti il





filmato "BiggerThan life", con l'obiettivo di stimolare negli studenti, accompagnati da insegnanti, un approfondimento del tema attraverso un'interazione diretta con lo stesso regista. Il tema trattato si impernia sulla delicata problematica delle condotte autolesive nelle fasce giovanili. L'attento e partecipato coinvolgimento degli studenti del Fermi ha permesso di affrontare, in un profondo confronto interattivo, molte delle tematiche legate alla fragilità psichica ed alle sue manifestazioni subcliniche, spesso presenti nelle fasce giovanili ma poco riconosciute. La partecipazione del giovane regista e produttore ha contribuito al successo dell'iniziativa, creando la possibilità di un vivace scambio relazionale tra esperti e i ragazzi.

- Presso l'ex ospedale di Maggiano, un gruppo di operatori della cooperativa sociale "La Salute", ha partecipato alla proiezione del corto cinematografico "La Giostra", portando nel dibattito successivo alla proiezione del film, la loro diretta esperienza professionale. Anche in questa occasione è stato presente il regista, Simone Arrighi. Il metodo permette di poter stimolare un confronto su un tema di difficile approccio come negli esempi sopra riportati, il suicidio giovanile e l'assistenza alla persona affetta da morbo di Alzheimer, attraverso una stimolazione molto intensa come è quella del linguaggio filmico.
- Infine si è tenuta una visita guidata dal professor Enrico Marchi dell'ex Ospedale Psichiatrico di Maggiano e del Percorso Espositivo della

Fondazione Mario Tobino, attraverso un percorso scientifico e letterario che ha narrato la storia di uno dei più antichi e importanti ospedali psichiatrici di Italia.

Un secondo momento di approfondimento si è tenuto il 12 ottobre.

Presso l'Auditorium del Palazzo delle Esposizioni della Fondazione Banca del Monte di Lucca la proiezione, aperta al pubblico, del cortometraggio "La Giostra", del regista lucchese Simone Arrighi che ha girato la sua opera interamente tra Lucca e Pescaglia, raccontando in uno spaccato estremamente suggestivo, le difficoltà dei familiari nell'accogliere e assistere la patologia psichica e comportamentale delle persone affette dal morbo di Alzheimer.

"Il mio cortometraggio 'La giostra' è un frammento di vita vissuta - racconta l'autore Simone Arrighi - Con tutte le sue sfumature. Nel paziente affetto di 'Alzheimer' il ricordo che svanisce, la memoria disintegrata, è il più macroscopico dei sintomi, che crea un vortice da cui è difficile non essere risucchiati. 'La giostra' offre la possibilità di sporgersi su quel vortice ma restandone al sicuro, di diventarne però un po' più consapevoli e quindi attenti. Come si dice: rispetta chi incontri sul tuo cammino, perché non conosci la battaglia che sta combattendo. Ecco, in un certo qual modo, mi piacerebbe che contribuisse ad accentuare il coefficiente di umanità solidale".

Enrico Marchi
Psichiatra e psicoterapeuta





Psicopatologia della depressione nell'anziano

A cura del Professor Franco Bellato - Psichiatra e Psicoterapeuta analitico

Alcune riflessioni

L'anzianità è considerata una malattia o una fase di maturazione o una condizione per vivere più a lungo. Un dato essenziale è la minore capacità a tollerare un lutto, la perdita di ruolo e di scopo, una malattia. Deterioramento, decadimento, demenza oggi costituiscono un problema sociale specialmente per la progressiva non autosufficienza per molti individui. Si considerava anziano nella terza età chi aveva oltrepassato 65 anni, nella quarta età chi aveva oltrepassato 75 anni. Questa distinzione ha perso significato. Vanno considerate le caratteristiche neuropsicologiche: riduzione di visus e udito, aumento del tempo di latenza dei potenziali evocati, diminuzione dei potenziali cognitivi per uno stimolo ed elaborazione del medesimo, ridotta velocità di conduzione per vie sensitive e motorie, allungamento tempi di reazione, riduzione della velocità di elaborazione delle informazioni, calo dell'atten-

zione, della memoria a breve termine primaria o attiva (Atkinson e Shriffin), delle prassi costruttive, dell'abilità di calcolo ecc. Caratteristiche esistenziali: lo scoprirsi vecchi, il sentirsi malati senza esserlo o sani pur essendo malati (De Beauvoir); riduzione delle esperienze e della loro modulazione, minori pulsioni, tendenza alla Introversione. Caratteristiche sociali: facilità alle malattie per fragilità somatica e psichica, riduzione nella rete di rapporti sociali, divario tra scopi desiderati e obiettivi raggiunti; la perdita di ruolo sociale indirizza alla uniformità e al conformismo, la modifica dello status sociale più evidente nella società occidentale (Aveni Casucci). La maturazione della personalità può continuare come la capacità di evoluzione (Callieri).

Quattro eventi sono importanti particolarmente: pensionamento, partenza dei figli, morte del coniuge, morte di parenti e amici.



Presenti spesso la solitudine, il cambio di residenza, il trasferimento in istituzione sociosanitaria. Le sofferenze somatiche, i minori contatti umani, il lavoro ridotto o scomparso provocano isolamento e il mondo appare distaccato e lontano. Sempre più difficile la decodificazione per la riduzione di visus e udito e conseguente estraniamento nei ricordi del tempo passato. (Tatarelli) La psicopatologia dell'anziano è diversa da quella dell'adulto e dipende dall'ambiente socio-culturale e dall'impatto che questo ha con il SÉ. L'involuzione è fisiologica; i disturbi patologici cronici ed invalidanti portano a relazioni di dipendenza e a ostilità latente o manifesta fino a passività e ipocondria.

Possono accadere rottura di equilibri della vita psichica e aspetti caratteriali senili fino a un crollo psicopatologico che può sfociare in depressione e aggressione con disforia (scontentezza, rivendicazione, sospettosità, accusabilità).

Il decadimento senile può essere fisiologico, il deterioramento senile è patologico. Nel primo, ad esempio, la degenerazione neurofibrillare

interessa l'ippocampo, nel secondo tutta la corteccia. Si associano talora patologia tiroidea, microinfarti, ipovitaminosi B12 che delineano a volte una demenza. L'anziano sano conserva la capacità di integrare i dati esperienziali con la realtà tramite abilità psicomotorie sufficienti. Nel senile fisiologico il vocabolario è assai conservato; nel demente è sempre più ridotto (Carstensen). Sono utili tra i test neuropsicologici per il livello intellettivo: Wechsler Adult Intelligence Scale (AIS), riferito in termini di performance e non di capacità; Mini Mental State Examination (MSE) di Folstein; Alzheimer Disease Assessment Scale (ADAS).

Esiste anche lo pseudo deterioramento, disturbo intellettivo apparente che invece esprime una forma sottosoglia depressiva. Presente in molti "un tratto ansioso" con apprensività ed emozionalità e il ruolo assunto di malato provoca regressione e sintomi quali prurito, sindrome dell'intestino colon irritabile, iperventilazione polmonare, tremore, vertigine, cefalea, parestesie, nausea, astenia, tosse, mialgie, artralgie. Un aspetto





importante è la fobia sociale che impedisce le relazioni e i contatti. Coesistono a volte patologia endocrina, cardiovascolare, broncopolmonare. La depressione nella sua descrizione si è arricchita negli ultimi quindici anni, rispetto al DSM 5 e all'ICD 10 che elencano sintomi nel tempo e la loro presenza, della particolare attenzione riservata alla personalità in un processo dinamico e alla complessità dei suoi aspetti patologici e di quelli sani. Occorre domandarsi: chi è quella persona, non solo cosa ha quella persona? Quindi il PDM 2 è una Tassonomia di persone, non di disturbi. Nell'anziano si manifesta con tristezza, melancolia, sostenute dalla emarginazione, dalla solitudine, dalla salute precaria, dalla paura della morte imminente (Lingiardi). Importanti sono i sentimenti di impoverimento affettivo, autosvalutazione, indegnità, colpa, ipocondria. Il corpo è vissuto come un peso, un impedimento; vi è perdita di slancio, di spinta all'azione, i progetti sono bloccati, il futuro non esiste, si pensa ai rimorsi, ai rimpianti con ruminazioni ossessive sulle mancanze del passato. Gli altri non hanno significato, la dialettica verbale è sempre più ridotta. Talora possiamo avere disforia, inconsolabilità, inquietudine, tratti isterici, timore ipocondriaco, delirio

di persecuzione, di documento, di riferimento, illusioni e allucinazioni (Wheatley). La regressione attiva difese dell'io come scissione, proiezione, identificazione proiettiva. Parti del SÈ rimandano ad antichi ricordi che sono alterati nel tempo, nello spazio o non sono mai esistiti (disturbi della memoria tipo paramnesie). Anche pensieri paranoici si possono presentare con sospetti e diffidenza in assenza di minacce, gli eventi sono interpretati in modo ostile, malevolo, umiliante (Mc Williams). I disturbi dell'umore comprendono anche la ciclotimia con la caratteristica principale di oscillazioni emotive, che rientra nello spettro bipolare meno grave e la bipolarità di tipo 1 e 2. Questa bipolarità nell'anziano può esprimere, specialmente nella dimensione espansiva, impulsività, un delirio e disturbi neuro cognitivi lievi propri del decadimento e gravi propri del deterioramento (Oliva). Oggi nelle società occidentali, l'anziano ha perduto il ruolo che gli competeva in passato, quando era considerato con rispetto e riferimento per la sua esperienza esistenziale. Quindi un invito a tutti i Medici di valutare con attenzione ed impegno l'anziano per potere diagnosticare e curare tutte le patologie psicofisiche che il progredire dell'età comporta.



Importante nomina per Alessandro Biagioni

**Referente della AFT specialistica
della piana di Lucca**

Alessandro Biagioni, presidente della Commissione Albo Odontoiatri del nostro Ordine, è stato nominato referente per l'AFT specialistica della Piana di Lucca della Asl Nord Ovest. Al collega i complimenti di tutto il Consiglio Direttivo.



Il collega pediatra Domenico Lombardi

sul podio della quindicesima edizione del premio Cronin

Sabato 24 settembre, presso il Teatro G. Chiabrera di Savona si è svolta, condotta dal giornalista Enrico Cirone, la cerimonia di premiazione dei vincitori alla 15esima edizione, a fronte di una platea gremita da un pubblico molto partecipe.

Il collega Domenico Lombardi è stato insignito del 3° premio per la sezione "Lettere dal Covid", con il racconto "Storie di bimbi in tempo

di Covid". Questa la motivazione: *"Viene posta l'attenzione su una delle popolazioni più a rischio di disagio psicologico conseguente alla pandemia. Con uno stile crudo, l'autore riesce a fotografare in maniera realistica la sofferenza dei più giovani e, attraverso una forma ben strutturata e ordinata, mette in luce le principali difficoltà affrontate dai ragazzi in questo particolare contesto storico".* Congratulazioni per questo riconoscimento.



Forse nel 2023 il riscatto della laurea sarà gratis

Novità dall'INPS relativa al riscatto della laurea

Si legge che il presidente dell'INPS Pasquale Tridico sia favorevole al riscatto gratis dei 5 anni di laurea.

Circa 4-5 miliardi di euro, ma consentirebbe a chiunque sia laureato di far valere gli anni della laurea come anni contributivi. Servirebbe, infatti, a ovviare la penalizzazione degli anni persi ai fini previdenziali di chi studia. Lo studio non deve essere un boomerang: con gli anni di università



A cura di
Marco Perelli Ercolini
Ex Funzionario Enpam

non si debbono perdere tanti anni di contribuzione, che col sistema contributivo contano molto ai fini della futura pensione.





Sanitari richiamati nel periodo Covid

possono cumulare il reddito sino al 31 dicembre 2023

Il personale sanitario in pensione (medici, infermieri, ecc.) richiamato in servizio dalle ASL per la pandemia Covid, può continuare a cumulare pensione e reddito per detto servizio sino al 31 dicembre 2023 ad eccezione della pensione dei lavoratori precoci (messaggio Inps 3287/2022 e legge 122/2022).

Il comma 4-bis dell'articolo 36 del decreto-legge 21 giugno 2022, n. 73 (c.d. decreto Semplificazioni), introdotto dalla legge di conversione 4 agosto 2022, n. 122, pubblicata nella Gazzetta Ufficiale del 19 agosto 2022, n. 193, ha ulteriormente prorogato fino al 31 dicembre 2023 la possibilità di conferire gli incarichi previsti dall'articolo 2-bis, comma 5, del decreto legge n. 18/2020.

Dopo il comma 4 è aggiunto il seguente: "4-bis.

L'applicazione delle disposizioni dell'articolo 2-bis, comma 5, del decreto-legge 17 marzo 2020, n.18, convertito, con modificazioni, dalla legge 24 aprile 2020, n. 27, è prorogata fino al 31 dicembre 2023"; e pertanto (messaggio Inps 3287/2022):

"Con il presente messaggio si comunica che, sotto il profilo pensionistico, per effetto del differimento dei termini al 31 dicembre 2023, fino a tale data i redditi percepiti a seguito degli incarichi conferiti ai sensi delle disposizioni in esame continuano a essere cumulabili con i trattamenti pensionistici, comprese le pensioni sopra richiamate, ad eccezione di quelli previsti dall'articolo 1, comma 199, della legge 11 dicembre 2016, n. 232 (pensione ai lavoratori c.d. precoci)".



Violenze di genere in aumento dopo la pandemia

Stati Generali a Palazzo Ducale. Le commissioni pari opportunità fanno rete

“È stato un momento importante non solo perché abbiamo avuto l'occasione di conoscerci fisicamente, ma anche perché ha rappresentato l'opportunità di mettere a confronto le nostre diverse esperienze e di farle diventare patrimonio comune al quale attingere per realizzare delle azioni più incisive nel nostro operare come singole Commissioni”. È questo il commento a caldo della presidente della Commissione provinciale Pari opportunità della Provincia di Lucca, Piera Banti, al termine degli Stati Generali delle pari opportunità, indetti dalla Regione Toscana e dall'amministrazione provinciale e che si sono tenuti il 21 settembre a Palazzo Ducale.

“Occasioni di questo genere - prosegue la dottoressa Banti - mi confermano l'importanza del fare

rete e di avere dei momenti di confronto e ascolto affinché le buone pratiche del singolo, sia un'amministrazione, un ordine professionale o altro, possano essere messe in comune e adottate anche dagli altri. In questo modo riusciamo a rendere l'azione sul territorio omogenea, sempre aggiornata e ottimizzata al massimo”.

Gli Stati generali delle Pari opportunità sono stati voluti fortemente dalla Regione Toscana e, in particolare, dalla presidente della Commissione regionale, Francesca Basanieri, in tutte le sue province, proprio allo scopo di rendere più fattiva l'azione delle singole commissioni. Nel suo intervento, la presidente Banti ha sottolineato come la Provincia di Lucca si stia già muovendo in questa direzione: *“Stiamo cercando sempre più*





- ha detto Banti - *di allineare quello che le Commissioni fanno, per avere obiettivi condivisi e progetti che hanno un impatto sempre più forte sul territorio. Per questo abbiamo già attivato dei tavoli di lavoro tematici sulla conciliazione dei tempi di vita e lavoro, sulla discriminazione di genere sul lavoro e non e sulla violenza di genere*".

Proprio la violenza di genere è uno dei temi più spinosi sul tavolo: *"Dopo il Covid e a fronte di una crisi economica che non accenna a passare - afferma la dottoressa Banti - abbiamo verificato come i casi di violenza di genere siano aumentati in maniera decisamente preoccupante. Il modo di contrastare questa tendenza è sicuramente fatto di tanti elementi, noi abbiamo deciso di intraprendere quella che ci appare come la strada migliore e, cioè, di puntare sui giovani e su un cambio di mentalità proprio nelle nuove generazioni, per le quali la parità di genere deve divenire un concetto acquisito e non qualcosa di estraneo alla loro cultura.*

Questo lo possiamo fare sfruttando nuovi canali di comunicazione e un nuovo linguaggio, che deve essere uniforme e arrivare a tutti in modo semplice, facendo sì che vi sia un reale cambio culturale che non veda più differenze tra uomini

e donne in qualsiasi ambito".

Altro punto su cui agire è una reale parità nel mondo del lavoro tra uomini e donne: *"C'è ancora tanto da fare in questo ambito - afferma Piera Banti - ma, anche in questo caso, il riuscire a fare rete potrà rendere le nostre azioni più efficaci, portandoci a dei risultati concreti"*.

Banti, che è stata nominata coordinatrice Codice Rosa dei referenti medici e infermieristici del pronto soccorso della Usl Toscana Nord-Ovest e, quindi, coordina l'azione di 12 reparti di pronto soccorso, ha annunciato che, a breve, saranno introdotti in tutti i presidi, dal più grande al più periferico, dei kit per la raccolta del materiale genetico sulle vittime di violenza: *"È importante a mio avviso - afferma - che questo avvenga in tutti i presidi contemporaneamente, perché dimostra che, sul nostro territorio, non vi è alcuna differenza se un atto di violenza avviene in un grande o in un piccolo centro: tutte le vittime sono tutelate allo stesso modo"*.

Al termine dell'incontro, le rappresentanti della Regione, della Provincia e delle amministrazioni presenti, hanno concordato la collaborazione su alcuni progetti comuni, da realizzare a brevissimo.



Il mistero della cattedrale

di Lucio Gatto - Edito da Youcanprint

Alfred Preston, ordinario di antropologia presso l'Università di Stanford e la sua assistente Jeannie Madigan, scompaiono nello stesso giorno dalla prestigiosa università americana. Claire Freelander, investigatrice privata, riceve l'incarico dai vertici dell'ateneo di indagare su quella che viene definita dai colleghi dei due accademici, una inspiegabile scomparsa. Seguendo le tracce lasciate dalla ricercatrice, giungerà in Toscana e più precisamente nella città di Lucca: si troverà risucchiata da un vortice terrificante, all'interno del quale opera da oltre duemila anni una pericolosissima setta, gli Hod, e a rimpiangere il quieto tran, tran, del suo ufficio di Manhattan. Clay Fergusson, ispettore della polizia metropolitana, sta vivendo un momento terribile della sua esistenza: un proiettile uscito da una semiautomatica di un balordo, ha interrotto l'esistenza della sua compagna. Per non impazzire dal dolore Clay si rifugia nell'alcool. Prima che si aprano definitivamente le porte dell'abisso nel quale sta progressivamente scivolando, Clay s'imbatte per caso nel cadavere del professor Preston e da quel momento in poi la sua vita non sarà più la stessa.

Lucio Gatto

All'anagrafe Luciano Giovannetti, è nato a Lucca nel 1951 e si è laureato in Lettere Moderne all'Università di Pisa. Consorte della collega pediatra Mila Maria Del Pistoia, l'autore sviluppa il suo romanzo, con risvolti misteriosi, nella vie della nostra città.

Altre sue pubblicazioni: Omicidi nella città delle Mura (Edito da Maria Pacini Fazzi), L'alba del giorno dopo (edito da Albatros), La pergamena scomparsa (edito da Albatros)





Progetto della Croce Rossa di Lucca

“Il tempo della gentilezza”

Il progetto è rivolto agli OVER 65. Si pone come finalità iniziative volte a ridurre l'isolamento sociale, una concausa molto spesso di depressione, malnutrizione, aumento di processi degenerativi a carico del S.N.C. L'isolamento sociale involontario è una misura oggettiva della mancanza di adeguate relazioni e interazioni; mentre il senso di solitudine è la sensazione soggettiva del sentirsi soli. In genere i due aspetti sono correlati. La conseguenza nel tempo è il peggioramento dello stato di salute di queste persone, la maggioranza delle quali presenta già un quadro di pluripatologie. Contiamo di individuare i casi sensibili, sia attraverso una capillare diffusione della informazione sui servizi attivi, presso le Farmacie, gli Studi dei Medici di Medicina Generale, i Poliambulatori, i CAF, i Patronati, così come attingiamo al bacino di utenti che usufruiscono del nostro CdA (aperto una volta a settimana).

I servizi erogati sono:

- Distribuzione dei pacchi alimentari
- Accoglienza di richieste di visite mediche spe-

cialistiche, su impegnativa del medico di famiglia, indirizzando la persona al Centro di sanità Solidale

- Re-inserimento lavorativo e aiuti di microcredito, attraverso il Progetto RI-USCIRE
- Varie richieste

Il Progetto introduce i servizi di: telecompagnia, compagnia domiciliare, accompagnamento della persona per lo svolgimento di azioni di personale utilità (farmacia, visite mediche), etc; visite RSA (settimanali), con organizzazione di attività di aggregazione.



L'Ordine non eroga più lo SPID

Servizio svolto a favore degli iscritti per diversi mesi

Lo SPID è il Sistema Pubblico di Identità Digitale che permette a cittadini e imprese di accedere con un'unica identità digitale. In seguito all'entrata in vigore del “Decreto semplificazioni” n. 76 del 16 luglio 2020 infatti, dall'1 ottobre 2021 si può accedere a tutte le aree riservate ed ai servizi on line delle PA esclusiva-



mente con identità digitale.

Il gestore del Sistema Pubblico di Identità Digitale, Namirial, ha richiesto all'Ordine il pagamento per l'erogazione dello Spid. Per questo motivo ci troviamo nella condizione di interrompere il servizio che fornivamo ai nostri iscritti. Per ottenere le credenziali SPID ci si può rivolgere ad Aruba, Infocert, Intesa, Namirial, Poste, Register, Sielte, Tim o Lepida ma anche Provincia e comuni erogano gli SPID. Questi soggetti (detti Identity Provider) offrono diverse modalità per richiedere e ottenere SPID, e si può scegliere quella più adatta alle proprie esigenze. Maggiori informazioni sono reperibili sul sito spid.gov.it/riciedi-spid.

Corsi FAD FNOMCeO

Elenchiamo le proposte FAD della FNOMCeO con scadenza il 31 dicembre 2022. Dal sito della FNOMCeO.

Ricordiamo infatti che entro quel termine si devono acquisire i Crediti necessari per il triennio 2020-2021-2022.

La radioprotezione ai sensi del D.Lgs. 101/2020 per medici e odontoiatri

Il corso (ID 353910) sarà fruibile dal 13 maggio al 31 dicembre 2022.

Eroga 8 crediti ECM.

Prevenzione e gestione delle emergenze nello studio odontoiatrico

Il corso (ID 340700) è fruibile dal 1 gennaio al 31 dicembre 2022.

Eroga 10,4 crediti ECM.

I difetti di sviluppo dello smalto

Il corso (ID 348372) è fruibile dal 22 marzo 2022 al 31 dicembre 2022.

Eroga 12 crediti ECM.



Gestione e valutazione del rischio professionale negli ambienti di lavoro

Il corso (ID 340661) è fruibile dal 1 gennaio al 31 dicembre 2022.

Eroga 9 crediti ECM.

Il Codice di Deontologia medica

Il corso (ID 340434) è fruibile dal 1 gennaio al 31 dicembre 2022.

Eroga 12 crediti ECM.



La violenza nei confronti degli operatori sanitari

Il corso (ID 340437) è fruibile dal 1 gennaio al 31 dicembre 2022.

Eroga 10,4 crediti ECM.

Sicurezza e interventi di emergenza negli ambienti di lavoro

Il corso (ID 351069) è fruibile fino al 31 dicembre 2022.

Eroga 12 crediti ECM.





Ogni martedì agli iscritti all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri viene inviata una NEWSLETTER con tutte le notizie, appuntamenti e scadenze aggiornate nel corso della settimana!!! Seguiteci!!!

**Comunicateci il vostro indirizzo di posta elettronica presso:
segreteria@ordmedlu.it**



*Buone
Festività*

