

# Percorsi di aggiornamento

a cura dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Lucca



## SABATO 7 FEBBRAIO 2026

Ordine dei Medici, Via Guinigi 40 - Lucca

# NORDIC WALKING E SALUTE

**8.30** Registrazione e saluti delle Autorità

**Moderatore: Umberto Quiriconi**

**9.00** “Recupero dopo l'intervento, e non solo”

*Edna Maria Ghobert*

**9.20** “Una piccola grande giornata”

*Menchise Vincenzo*

**10.05** “NORDIC WALKING, una pillola di salute”

*Loredana Lonati*

**10.50** Discussione    **11.10** Coffee break

**11.30** “NORDIC WALKING ed obesità”

*Alberto Di Carlo*

**12.15** “IL NORDIC WALKING nelle malattie Neurologiche e nelle disfunzioni del Pavimento Pelvico”

*Andrea Di Blasio*

**13.00** Discussione

**13.20** Compilazione questionario ECM

**13.40** Conclusioni e chiusura evento

**Evento n.2603-474966**  
**Obiettivo formativo n.3**

**Crediti ECM 4**